

好戏连台闹新春 文明新风润万家

唱响千年古歌 传承民族文化

——记纳西古歌“禅都”

◆和建芸



“原来幸福就在你们这里……”“我们幸福地跳禅都吧，我们愉快地跳禅都吧……”一曲悠悠悠扬的藏族歌曲从几位纳西族老人的歌喉里唱出，歌声时而高亢嘹亮，时而婉转悠长，在场的每个人都为之动容，歌声、掌声弥漫在空气中，让人回味无穷。

也许你会认为，在藏区唱藏歌没什么稀奇的，但你可能不知道，这群纳西人不会说藏语却也能唱藏歌，这种歌舞被称为纳西古歌“禅都”。

古歌唱出团结情

味无穷。

“禅都”是藏族民间舞蹈及歌舞结合的一种形式，起到抒发内心情感、增进友谊、联络感情的纽带作用。据维西县永春乡三家村桥头大村村民杨顺祥老人介绍：“大约在1437年，纳西族先民和藏族先民在历史进程中相互融合、相互影响，在长期的发展和探索中演变成具有纳西特色的“禅都”歌舞风格，形成以纳西族为传承主体、藏族锅庄调为传承内容的纳西族独特的民族文化，传唱至今。纳西“禅都”由会说藏语的纳西族用藏语唱出，还是茶马古道上的纳西族与藏族赶马人互动的文化遗产。2014年纳西古歌“禅都”被列入国家非物质文化遗产保护名录。

“不懂藏语的纳西族几百年来热衷于唱藏族锅庄，这其实是民族团结、和谐相处的有力证据。”杨顺祥老人说。

纳西族“禅都”的内涵十分丰富，它主要突出团结、友谊、和谐和快乐，通常在逢年过节或红白二事时无论是夏日炎炎还是寒冬腊月，人们会通宵达旦且为老人家跳“禅都”，歌手舞者不辞辛苦，从当晚八点至次日太阳升起为止，只是不同场合，面对不同人物时唱的内容和调子不同。

古歌“禅都”代代传

“小时候经常听到我奶奶她们唱禅都，但由于我不会说藏语，学起来比较费劲，所以当时不太感兴趣，随着年龄的增长，越来越觉得这是我们民族的文化，必须要传承好，所以我开始向村里一些会唱禅都的人学习，并且参加了禅都协会。”杨顺祥老人说。

“禅都”已经成为纳西族群众在婚嫁娶等喜庆节日中不可或缺的文化娱乐形式，但由于村里99%以上的年轻人都不会说藏语，单靠口传心记的方法去教授古歌“禅都”已经不再适应多元文化的时代了，所以，在各级政府的大力支持下“禅都”爱好者的共同努力下，2010年12月22日，“维西县纳西古歌禅都传承会”成立，并将部分歌曲收集整理成文字，供年轻人学唱，截至目前，已有近300名会员。

“我每天晚饭后就去老年活动中心，教给年轻人禅都，自己心情愉快，身体也健康。”今年81岁的桥头大村村民、禅都老师、禅都传承人凤昌开心地说。

如今，除了当地不会说藏语的纳西人传唱着古歌“禅都”，还有很多嫁到纳西村寨的汉族、傈僳族等民族的小媳妇也在学唱“禅都”，而且还都学得有腔有调、有模有样。“我是汉族，嫁到桥头大村很多年了，我不会讲纳西语，更不会说藏语，但我看着协会里的老人们整理出来的歌词、歌谱会唱二三十首禅都。”桥头大村村民李淑群笑着说。

纳西“禅都”协会多年来积极培养中青年歌手，2017年，先后组织协会会员到香港、北京等地参加演出，并获得金奖。纳西“禅都”在传承和拓展中，使藏文化和纳西文化交流与互动达到了较高的水平，为民族文化宝库增添了新的内涵。也是我州各民族在漫长的历史长河中经济交流、文化交流、包容共存、和谐发展的历史见证。

雀春仙的幸福生活



初次见到雀春仙时她身穿傈僳族演出服装，端丽的脸上化着适宜的淡妆，听到别人的赞美，一脸羞怯地说：“现在生活条件好，村里组织文艺活动时，几乎每家都买得起演出服装了。”雀春仙说着，又害羞地拉了拉缀满珠子的头饰。“过去村里很穷，一年到头买不起一件新衣服，更别说买这么漂亮的演出服。过去村里几乎不组织什么文艺活动，就算组织，参加演出的人也穿着平时穿的衣服，有些条件好的才穿得起新衣服，让大姑娘小媳妇们好生羡慕。”

雀春仙是永春乡三家村村委会阿沙洛村民小组人，31岁的她今天穿着节日的盛装，带着家人一起来参加村委会组织的春节联欢会，台上的她与村里的妇女同胞一起随着音乐的飘动愉快地翩翩起舞，脸上洋溢着灿烂的笑容，台下的她羞怯中带着满脸的幸福，似乎在向人们展示着新农村新气象。

“我的大儿子现在上小学六年级，学费都是国家给，我老公有在外打工，每年有一万多的收入，吃穿都不愁。”说到现在的生活，雀春仙脸上的笑容愈发甜美。

(记者 和建芸)

新农村新春活动歌酣舞畅



大年初四，是德钦县云岭乡斯农村的神山祭祀活动日，这一天，全村人盛装出场庆祝世代相传并已成功申报为国家级非遗项目的神山祭祀活动，虔诚祝愿国泰民安、风调雨顺、人畜兴旺。

“刀赞”“弦子”“锅庄”在这一天隆重上演。上午，村里的“安取”(开展祭祀活动的俗家弟子)在活动室里开始了祈福仪式，代表各种神山的“多玛”(用糌粑捏成的各种祭祀用品)在安取的手里渐渐成型。

刀赞既是祭祀活动的一个仪式，也是一个独立的传统民俗活动，大年初四这天，村里每户男丁都必须参加这项活动。只见他们戴上“苏夏”，挥舞着在阳光下闪闪发光胡长刀。苏夏这种帽子不同于金边帽和狐皮帽，只有在最为隆重的活动中才戴，长刀则是刀赞活动的道具。“吉祥的日子里，我们一敬天地，赐给我们平安吉祥，再敬尊贵的共产党，为我们

带来幸福生活，三敬慈祥的双亲，教会我们如何做一个好人……”朗朗上口的说词伴着闪闪的刀光起舞，康巴汉子颇为英武阳刚。刀赞结束后，伴随一曲曲悠扬的锅庄曲调，大家手握五彩的哈达，边歌边舞，祈福来年风调雨顺，日子蒸蒸日上。弦子声声，唱出了藏家百姓美好的生活，人们尽情欢畅地唱着、跳着，村里的老人们是忠实的观众，随着场上的翩翩起舞，他们笑得合不拢嘴。有些年轻人还不时跳出舞场跟场边的老人们请教弦子的唱词，老人们总是不厌其烦地倾囊相授，一边回味自己是弦子舞场“明星”的往昔。

就在这天，各地游客不远千里前来斯农村一睹神山祭祀活动盛况，在欢笑不断的人群里，还夹杂着不少国外客人，他们面带笑容拿着相机不停地拍照，嘴里还用中文咕嘟着“好！好……”

(记者 江初)

香格里拉市领导慰问一线值班人员

本报讯(记者 和泰君 黄晓丽)2月16日,农历大年初一上午,香格里拉市委、人大、政府、政协值班领导看望慰问了春节期间坚守岗位的一线工作人员,对他们的坚守和付出表示感谢,并送上慰问金和新春祝福。

在香格里拉市公安局、综合行政执法局、交警大队、城市交警大队等单位,市领导详细的询问了春节值班情况及人员安排情况,对他们为维护香格里拉市安全和谐稳定所作的贡献表示感谢,同时要求他们要时刻保持警戒状态,做好节日期间安保工作,确保市民过上安全、祥和、幸福的春节。

在坛城广场,慰问领导为每一位环卫工人献上哈达并说:“作为城市的美容师,你们脏了自己却干净了千万家,因为有你们不辞辛劳的工作才换来了清洁美丽的市容市貌,感谢你们!尤其是在香格里拉创建文明城市的过程中,

更需要广大环卫工作者发扬勇于奉献、甘于付出的精神,希望接下来大家能够鼓足干劲,进一步维护城市环境卫生,塑造城市良好形象。”

在看望松赞林寺驻寺工作组时,市领导对不畏风雪、彻夜值守在敬香点的工作人员表示诚挚的敬意,在听取工作组工作情况汇报后,市领导要求他们继续发扬吃苦耐劳、攻坚克难的工作作风,加强与僧侣及群众的沟通,并要时刻注意重要节点的防火、安全等工作。在市电视台,市领导勉励各位新闻工作者要做好香格里拉经济、旅游、文化等各方面宣传,更好地发挥主流媒体的公信力、影响力和引导力,准确传播党和政府的声音,及时反映广大群众的呼声。

此次慰问共涉及市气象局、市林业局、市信访局、市市场监督管理局等16个单位。

春节村民忙编竹制品

大年初一,德钦县霞若乡施坝村次里家中一个全新编成的篮子、簸箕、茶滤子整齐摆放着。此时,次里正忙着锯竹子、削竹篾,他的儿子也在一边认真学习编织各式各样的竹器。

在施坝村,竹艺已传承已久。当地村民每年春节期间农闲时,将主要精力放在编织竹器上。

据了解,次里的父亲在世时是当地颇有名气的竹器编织人,次里的手艺正是年幼时跟着父亲在牛场放牧时父亲传授给他的。次里一边和我们搭讪,一边按照竹器编织的需要将竹子锯成一段段,再削成尺寸各异的竹篾,动作十分娴熟。竹篾在父子俩的手中时而弯曲,时而穿插,一圈又一圈,还不到半小时,一个精美的茶滤子就做成了。

早些年,村里人编织的竹器只是

用作日常生活,如今随着农村的不断发展,逢年过节或者赶集天,当地村民们充分利用手艺,将编织的竹器拿到集市上去卖,像次里一家还有固定的客户上门订购,销路不愁。

“以前,编竹器仅供家用,如今纯手工编织的竹器很受青睐,只要自己愿意,能做多少,都会有人买。因此,春节期间必须抓紧编织。”次里说。目前,次里父子还在尝试着编织一些既实用又美观的竹艺品。“现在编织竹器要在编法上有所创新才行,以竹篮来说,要注重小巧别致,拎着实用,看着大方的才会更受欢迎。”次里说。

如今,编织竹器成了施坝村不少年轻人创造财富的一条路子,也成了该村的一大特产了。

(记者 央金拉姆)

尼史村、子仁村:歌舞篮球闹新春



本报讯(记者 黄晓丽 此里取次)春节期间,以“和谐尼史”为主题的欢乐香巴拉分会场——建塘镇尼史村第三届民族民间非物质文化遗产传承文艺汇演暨百村千场篮球赛开赛。

文艺汇演在煨桑祈福仪式中拉开序幕,格东村民小组的长辈以传统仪式祈求来年风调雨顺,万事顺意,幸福平安,同时表达对国家和全村人民的美好期许和祝

福。精彩的原生态山歌、锅庄、歌曲饱含着尼史村民对党的十九大和国家好政策的赞颂,号召全村人民积极投身建设富裕美丽乡村、早日脱贫致富,共赴新征程。期间,百村千场篮球赛在民族体育中心开赛,来自各村小组的6支参赛队员以精神饱满、斗志昂扬,以良好的球风和球技向观众展示了高原男儿的风采。

另悉,春节期间在德钦县奔子栏子仁



村民小组也开展了百村千场篮球赛。第一场球赛在子仁队和自升、新村联合队之间进行,来自夺通村委会的村民们纷纷前来观看,现场加油呐喊声此起彼伏。现场,裁判一声哨响,双方队员迅速进入状态,一场高质量、高素质的乡村篮球赛正式拉开序幕。只见子仁队5号球员接过篮球转身投入全场第一个三分球,联合队通力合作,比分紧随其后。比赛现场,每支参赛队秉承

着友谊第一比赛第二的竞赛原则,每一场球赛都打出了文明、和谐、友谊的新风气。

“这场篮球赛打得精彩,双方队员都打出了最好的状态,作为观众看得很过瘾。”从新村到子仁村民小组观看篮球赛的旺新说到。

球员扎安说:“今年是第一次以这么大规模的形式组织篮球友谊赛,给我们这些热爱篮球的队员提供了更好地平台。”



▲春节期间,在上江乡的良美村,12个村民小组以各组为单位守岁除年,共同迎接新年的到来。吃过年夜饭的各家各户早早来到各个村民小组的活动场所,为新春佳节的到来祈福。各民族相融相通,傣家的女婿唱上一首阿尺木刮,藏家的媳妇唱上一首锅庄,纳西村民共舞一曲葫芦笙,归家的游子高歌一曲父老乡亲,其乐融融,没有麻将和扑克,村民们都说,这样全村守岁,一个节目的日子,才有喜气。

(安永鸿 摄影报道)